

Согласованно:

Заведующий учреждения

*Р. Р. Р. Р. Р.*



## МЕНЮ

14 июня 2024 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
<b>Ясли 10 ч.</b>			<b>1 Завтрак</b>			
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,73	5,06	23,13	153
ДПО0062	Какао с молоком	150	2,39	2,31	10,16	71
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	<b>Всего за 1 завтрак</b>		<b>9,26</b>	<b>7,66</b>	<b>46,72</b>	<b>289</b>
<b>2 Завтрак</b>						
ДПО0340	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	53
	<b>Всего за 2 завтрак</b>		<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>						
ДПО0166	Огурец свежий порц.	30	0,24	0,03	0,48	3
ДПО0287	Суп картофел. с лапшой домашней	150	0,83	0,9	6,08	51
ДП374	Курник	100	6,16	6	35,4	221
ДПО0124	Компот их сухофруктов	150	0,05		15,6	62
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	<b>Всего за обед:</b>		<b>8,16</b>	<b>7,05</b>	<b>63,32</b>	<b>367</b>
<b>Полдник</b>						
ДПО0171	Омлет натуральный	70	6,66	9,65	1,22	118
ДПО0334	Чай с сахаром	150			6,81	27
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>8,09</b>	<b>9,65</b>	<b>16,98</b>	<b>188</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>26,0</b>	<b>24,8</b>	<b>138,8</b>	<b>897</b>
<b>ДЕТ.САД</b>			<b>1 Завтрак</b>			
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,45	5,84	26,69	176
ДПО0062	Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19	86
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	<b>Всего за 1 завтрак</b>		<b>10,46</b>	<b>8,9</b>	<b>52,31</b>	<b>327</b>
<b>2 Завтрак</b>						
ДПО0340	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	53
	<b>Всего за 2 завтрак</b>		<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>						
ДПО0166	Огурец свежий порц.	40	0,32	0,04	0,64	4
ДПО0287	Суп картофел.с лапшой домашней	180	0,99	1,08	7,29	61
ДП374	Курник	100	6,16	6	35,4	221
ДПО0124	Компот их сухофруктов	180	0,05		18,72	75
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	<b>Всего за обед:</b>		<b>8,62</b>	<b>7,27</b>	<b>69,25</b>	<b>399</b>
<b>Полдник</b>						
ДПО0171	Омлет натуральный	80	7,62	11,03	1,4	135
ДПО0334	Чай с сахаром	180			8,17	32
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>9,1</b>	<b>11,0</b>	<b>18,5</b>	<b>210</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>28,6</b>	<b>27,7</b>	<b>151,8</b>	<b>989</b>
<b>Сотрудники</b>						
ДПО0287	Суп картофел.с лапшой домашней	180	0,99	1,08	7,29	61
ДПО0124	Компот их сухофруктов	180	0,05		18,72	75
ДПО0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
			<b>2,14</b>	<b>1,23</b>	<b>33,21</b>	<b>174</b>