

Согласовано:

Заведующий учреждения

РГ Р.Б.Бобоева



МЕНЮ

14 июня 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.					
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,73	5,06	23,13
ДП00062	Каcко с молоком	150	2,39	2,31	10,16
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
	Всего за 1 завтрак		9,26	7,66	46,72
1 Завтрак					
ДП100340	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76
Обед					
ДП00166	Огурец свежий порц.	30	0,24	0,03	0,48
ДП00287	Суп картофел. с лапшой домашней	150	0,83	0,9	6,08
ДП374	Курник	100	6,16	6	35,4
ДП00124	Компот их сухофруктов	150	0,05		15,6
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76
	Всего за обед:		8,16	7,05	63,32
Полдник					
ДП00171	Омлет натуральный	70	6,66	9,65	1,22
ДП00334	Чай с сахаром	150			6,81
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95
	Всего за полдник:		8,09	9,65	16,98
	Всего за день:		26,0	24,8	138,8
ДЕТ.САД					
1 Завтрак					
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,45	5,84	26,69
ДП100062	Каcко с молоком	180	2,87	2,77	12,19
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43
	Всего за 1 завтрак		10,46	8,9	52,31
2 Завтрак					
ДП100340	Яблоки	120	0,48	0,48	11,76
	Всего за 2 завтрак		0,48	0,48	11,76
Обед					
ДП00166	Огурец свежий порц.	40	0,32	0,04	0,64
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	180	0,99	1,08	7,29
ДП374	Курник	100	6,16	6	35,4
ДП00124	Компот их сухофруктов	180	0,05		18,72
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2
	Всего за обед:		8,62	7,27	69,25
Полдник					
ДП00171	Омлет натуральный	80	7,62	11,03	1,4
ДП00334	Чай с сахаром	180			8,17
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95
	Всего за полдник:		9,1	11,0	18,5
	Всего за день:		28,6	27,7	151,8
Сотрудники					
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	180	0,99	1,08	7,29
ДП00124	Компот их сухофруктов	180	0,05		18,72
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2
			2,14	1,23	33,21
					174